Beobachtungs-Screening zur Händigkeit

Orientierungshilfe für Eltern

Name des Kindes

Geburtsdatum / Alter

Wie sind Sie auf Lilo Lernen aufmerksam geworden?

Datum

Dieses Screening dient einer ersten **Orientierung** und ersetzt keine professionelle Händigkeitstestung.

Viele Kinder zeigen im Laufe ihrer Entwicklung vorübergehend eine wechselnde Handpräferenz. Beobachtungen in diesem Screening bedeuten nicht automatisch, dass eine Problematik vorliegt. Das Screening kann dabei helfen einzuschätzen, ob eine genauere Beobachtung oder eine professionelle Händigkeitstestung sinnvoll sein könnte.

Gerne können Sie mir den ausgefüllten Fragebogen zusenden. Anschließend teile ich Ihnen meine unverbindliche fachliche Einschätzung mit.

1. Beobachtung im Alltag

Welche Hand benutzt Ihr Kind überwiegend?

Tätigkeit	links	rechts	wechselnd
malen/schreiben	○	○	○
essen mit Löffel	○	○	○
Schere benutzen	○	○	○
Zähne putzen	○	○	○
Ball werfen	○	○	○
Haare kämmen	○	○	○
Tür öffnen	○	○	○
Kleine Gegenstände greifen	○	○	○

2. Hinweise auf eine noch unklare Händigkeit

Bitte kreuzen Sie an, was häufiger beobachtet wird.

Beobachtung	trifft nicht zu	teilweise	deutlich
Mein Kind wechselt häufig die Hand.	○	○	○
Die bevorzugte Hand meines Kindes wirkt noch nicht eindeutig.	○	○	○
Mein Kind beginnt Tätigkeiten manchmal mit links, manchmal mit rechts.	○	○	○
Die Handwahl verändert sich je nach Situation.	○	○	○
Beim Schreiben wirkt mein Kind verkrampft.	○	○	○
Mein Kind ermüdet schnell beim Schreiben oder Malen.	○	○	○
Das Schreiben wirkt langsam oder anstrengend.	○	○	○
Es bestehen feinmotorische Schwierigkeiten beim Schreiben oder Malen.	○	○	○
Mein Kind vermeidet Schreib- oder Maltätigkeiten.	○	○	○
Es besteht eine deutliche Rechts-Links-Unsicherheit.	○	○	○

3. Frühere Beobachtungen

Beobachtung	ja	nein
frühe Präferenz der linken Hand	○	○
frühe Präferenz der rechten Hand	○	○
häufiges Wechseln der Hand im Kleinkindalter	○	○
Hinweise aus Kindergarten oder Schule zur Handwahl	○	○
Es gab Einflussnahmen auf die Handwahl durch Erwachsene	○	○

Falls ja – kurze Beschreibung:

4. Schreiben und Schule

Beobachtung	unauffällig	auffällig
Schriftbild	○	○
Schreibtempo	○	○
Konzentration beim Schreiben	○	○
Freude am Schreiben	○	○
Haltung beim Schreiben	○	○

Weitere Beobachtungen:

5. Einschätzung der Eltern

Wie belastend erleben Sie die Situation?

kaum	leicht	mittel	stark	sehr stark
○	○	○	○	○

Orientierungshilfe zur Einschätzung

Überwiegend „trifft nicht zu“ angekreuzt	Mehrere Antworten bei „teilweise“	Mehrere Antworten bei „deutlich“
		
Derzeit ergeben sich nur **wenige Hinweise** auf Schwierigkeiten.	Eine **genauere Beobachtung** und gegebenenfalls eine Beratung können sinnvoll sein.	Eine weiterführende **Abklärung** bzw. **pädagogische Diagnostik** ist empfehlenswert.

Allgemeine Hinweise zur Händigkeit:

Die Händigkeit entwickelt sich schrittweise im Laufe der frühen Kindheit. Vorübergehendes Wechseln der Hand kann in bestimmten Entwicklungsphasen normal sein. Die Entwicklung einer eindeutigen Händigkeit verläuft individuell und kann je nach Alter unterschiedlich stabil ausgeprägt sein.

Eine stabile Händigkeit unterstützt:

- feinmotorische Sicherheit
- flüssigere Bewegungsabläufe
- entspanntes Schreiben
- bessere Automatisierung beim Lernen
- Orientierung an der eigenen Körperseite und im Raum

Die Einschätzung dient der Orientierung und ersetzt keine diagnostische Abklärung. Einzelne Beobachtungen sollten stets im Gesamtbild betrachtet werden.

Ziel ist es, mögliche Unterstützungsbedarfe **frühzeitig zu erkennen** und Kinder **individuell** zu begleiten.

Bei **Fragen** oder dem **Wunsch** nach einer genaueren Einschätzung **unterstütze** ich Sie gerne. Nach Zusendung des ausgefüllten Screenings erhalten Sie auf Wunsch eine unverbindliche **fachliche Ersteinschätzung**.

Weitere Informationen zur Händigkeit, Diagnostik und Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie unter:



Herzliche Grüße

Victoria Saumer

Die übermittelten Angaben werden vertraulich behandelt.